

La ripresa degli sport durante l'emergenza COVID-19:

Patrizio Sarto

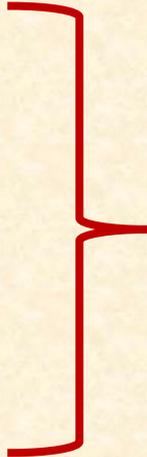
**UOC Medicina dello Sport
Dipartimento di Prevenzione
Aulss 2 Marca Trevigiana**

Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- Il Virus SAR-COV-2
- Sintomi
- Valutazione del rischio e ambiente sportivo
- Cosa fare se...
 - Quando un atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+

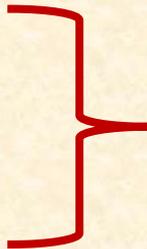
DPCM 7 Agosto 2020

- Eventi e competizioni sportive – riconosciuti di interesse nazionale da CONI o CIP
- Sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti



Protocolli emanati dalle rispettive **Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate** ed **enti di promozione sportiva**

- Attività sportiva di base e attività motoria in genere



Linee guida emanate dall'**Ufficio per lo sport**, sentita la Federazione medico sportiva italiana (FMSI)

<https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>



Comitato Olimpico Nazionale Italiano



- CONI
- Federazioni Sportive Nazionali
- Discipline Sportive Associate
- Enti di Promozione Sportiva
- Associazioni Benemerite
- Corpi Militari e Civili
- Attività Istituzionali

Home > Speciale Covid-19

Speciale Covid-19

Raccolta protocolli di indirizzo per il contrasto e il contenimento dei rischi da contagio

Federazioni Sportive Nazionali

- ACI - Automobile Club d'Italia
- AECI - Aero Club d'Italia
- FIDAL - Federazione Italiana Atletica Leggera - 1
- FIDAL - Federazione Italiana Atletica Leggera - 2
- FIBA - Federazione Italiana Badminton - 1
- FIBA - Federazione Italiana Badminton - 2
- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 1
- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 2

- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 3
- FIB - Federazione Italiana Bocce
- FIDS - Federazione Italiana Danza Sportiva
- FIDASC - Federazione Italiana Discipline Armi Sportive da Caccia
- FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 1
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 2
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 3
- FIC - Federazione Italiana Canottaggio
- FCI - Federazione Ciclistica Italiana - 1
- FCI - Federazione Ciclistica Italiana - 2
- FGI - Federazione Ginnastica d'Italia
- FIG - Federazione Italiana Golf
- FIGH - Federazione Italiana Giuoco Handball
- FIGS - Federazione Italiana Giuoco Squash
- FIH - Federazione Italiana Hockey

Misure per le organizzazioni sportive

- Seguire i protocolli di screening per il rientro nonché indicazioni generali per la sicurezza negli ambienti sportivi (FMSI)
- Individuare un referente COVID che abbia compito di aggiornarsi sulle normative e mantenere eventuali rapporti con i servizi preposti



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

LINEE GUIDA. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA.

Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri
17 Maggio 2020, art.1, lett. e)

SOSTENIAMO LO SPORT



#DISTANTIMAUNITI

Roma, 18 maggio 2020

LINEE GUIDA PER GLI SPORT DI SQUADRA (17 Maggio 2020)

- Caratteristiche del virus / modalità di trasmissione/ sintomi
- Criteri di valutazione del rischio (ambiente sportivo)
- Classificazione e analisi dei luoghi e degli sport
- Misure di prevenzione e protezione
- Profili psicologici
- Supporto tecnologico
- Misure per le organizzazioni sportive
- Sorveglianza sanitaria
- Sistemi di vigilanza



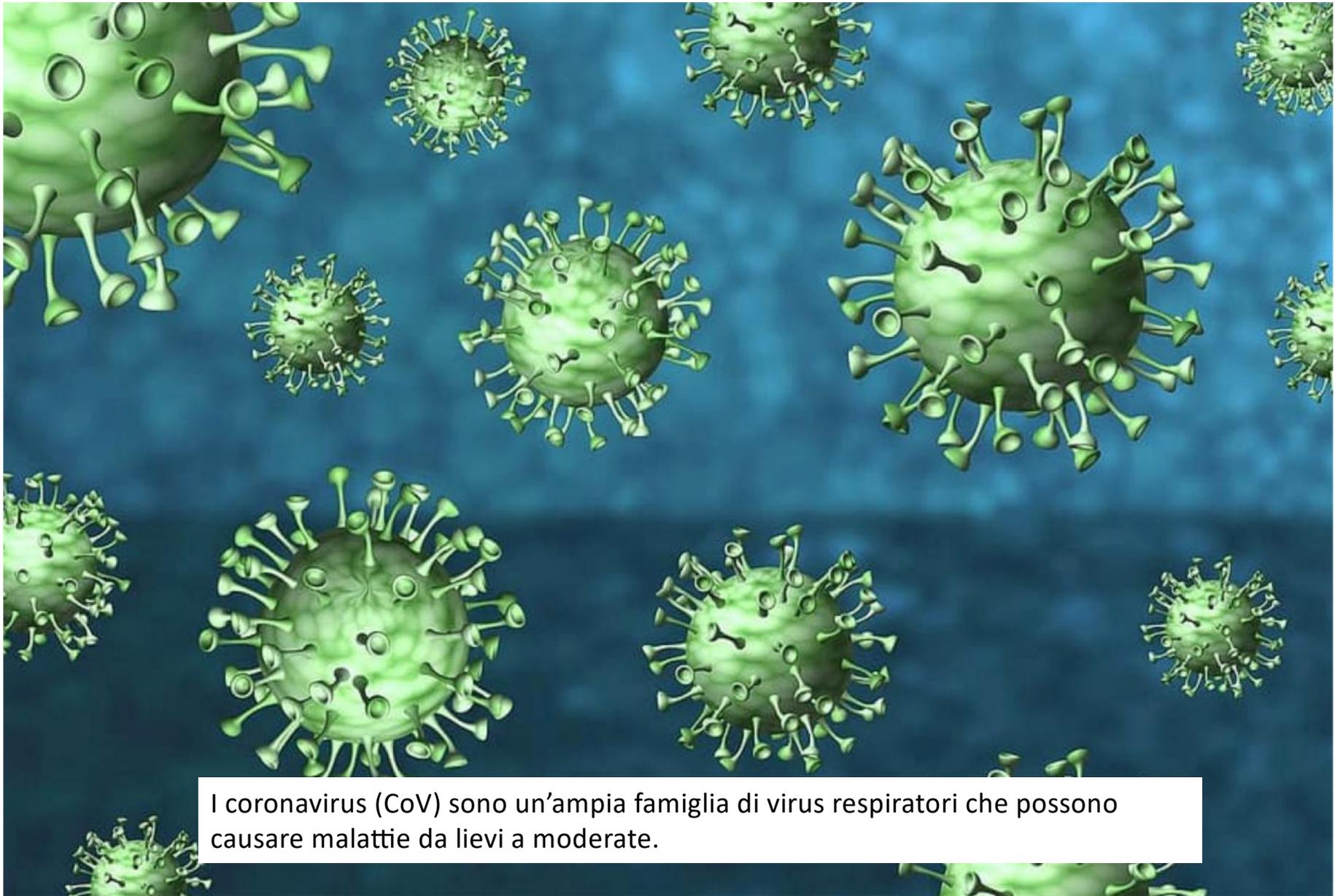
Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE

Emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f)

Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- **Il Virus SAR-COV-2**
- Le modalità di trasmissione
- Sintomi
- Valutazione del rischio e ambiente sportivo
- Cosa fare se...
 - Quando un atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+



I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate.

Caratteristiche del virus

- Coronavirus (CoV): virus respiratori che causano malattie di entità da lieve a moderata. Altri CoV di origine animale sono stati responsabili nell'ultimo ventennio di epidemie di sindromi respiratorie gravi (SARS, MERS).
- Il SARS-CoV-2, identificato nel dicembre 2019 è responsabile della malattia respiratoria denominata COVID-19.

Un po' di storia...

- Altri coronavirus umani di origine animale (virus zoonotici) sono stati responsabili nell'ultimo ventennio di epidemie di sindromi respiratorie gravi:
 - La SARS nel 2002/2003 (sindrome respiratoria acuta grave)
 - La MERS nel 2012 (sindrome respiratoria mediorientale).
- I coronavirus sono comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono attraverso passaggi in altre specie animali arrivare ad infettare l'uomo.

- Nella prima metà del mese di febbraio 2020 l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo:

«Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). L'11 febbraio 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19.»

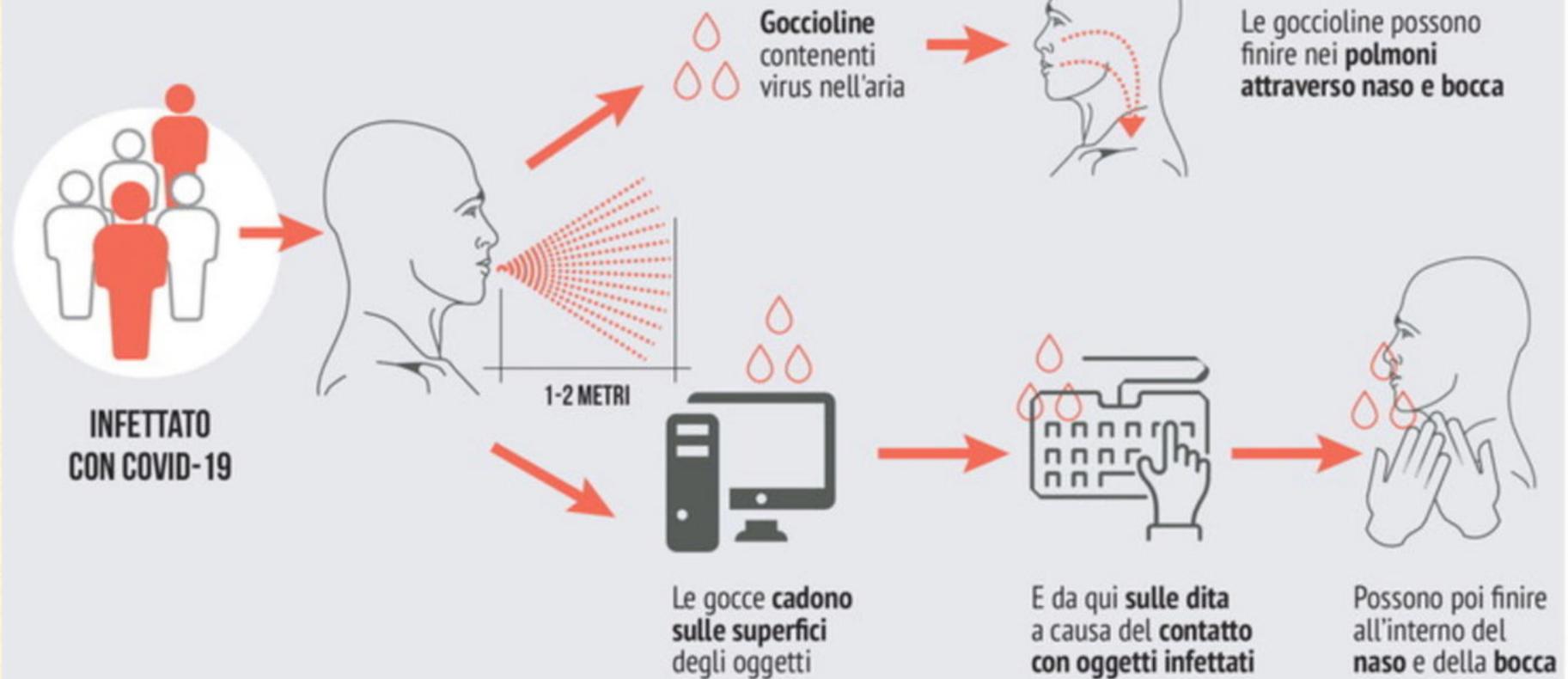
Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- Il Virus SAR-COV-2
- **Le modalità di trasmissione**
- Sintomi
- Valutazione del rischio e ambiente sportivo
- Cosa fare se...
 - Quando un atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+

Il virus si diffonde principalmente attraverso il contatto con droplets espulse da persone infette (tossire, starnutire, parlare, contatti diretti personali).



COME SI DIFFONDONO LE GOCCIOLINE (DROPLET)



FONTE: World Heart Federation

L'EGO - HUB

- Una seconda via di trasmissione è quella da superfici contaminate con tramite delle mani e successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- Il Virus SAR-COV-2
- Le modalità di trasmissione
- **Sintomi**
- Valutazione del rischio e ambiente sportivo
- Cosa fare se...
 - Quando un atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+

Sintomi

- I sintomi possono variare dai più lievi: rinorrea, cefalea, tosse, faringite, febbre, sensazione di malessere, diarrea...
...Ai più gravi: difficoltà respiratorie, polmonite, sindrome respiratoria grave (ARDS), insufficienza renale fino al decesso.
- Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) ed ageusia (diminuzione/perdita del gusto)
- Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e i soggetti con patologie preesistenti.

Periodo di massima contagiosità:

Da 24-48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi e nella prima settimana sintomatica.

Periodo di incubazione: 2-14 giorni (mediana 5-7 giorni).

Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- Il Virus SAR-COV-2
- Le modalità di trasmissione
- Sintomi
- **Valutazione del rischio e ambiente sportivo**
- Cosa fare se...
 - Quando un atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+

I criteri utilizzati ai fini della valutazione del rischio di trasmissione del contagio epidemiologico nell'ambiente sportivo dovuto alla presenza del coronavirus sono principalmente determinati da:

- a) individuazione dei fattori di pericolo associati alla pericolosità del virus;
- b) la trasmissione avviene sia per via aerea che per contatto;
- c) individuazione delle fonti di possibile contagio all'interno dei siti sportivi tenendo a riferimento l'organizzazione dei luoghi, delle attività lavorative, di pratica o di assistenza da parte di accompagnatori;
- d) individuazione qualitativa della probabilità di trasmissione a seguito dei contatti tra gli operatori sportivi.

Criteri di valutazione del rischio

- Per le attività che devono essere eseguite nel sito sportivo:
 - **Ridurre il numero di operatori** sportivi e/o accompagnatori contemporaneamente presenti
 - **Suddividere gli operatori** sportivi e/o accompagnatori la cui presenza resta necessaria in gruppi
 - **Determinare il rischio** per area e la dimensione degli spostamenti
 - Presenza di un **tecnico sportivo** in possesso di titolo idoneo
 - **Rilevamento** della presenza (ad es. mediante registro)
 - Sistema di **sanitizzazione** dei locali e costante pulizia degli stessi

Assicurare la massima informazione a tutti gli operatori e alle persone che si trovino a vario titolo nel sito sportivo.

Agenda

- Alcune considerazioni di ordine generale
- Il Virus SAR-COV-2
- Le modalità di trasmissione
- Sintomi
- Valutazione del rischio e ambiente sportivo
- **Cosa fare se...**
 - Quando un mio atleta ha sintomi sospetti
 - Quando i sintomi sospetti del mio atleta sono terminati
 - Un mio atleta è stato COVID+

Quando un mio atleta ha sintomi sospetti

tosse,
raffreddore,
rinorrea,
febbre,
brividi,
mialgia,
mal di gola,
Difficoltà respiratoria
perdita di gusto o olfatto,
malessere,
astenia profonda,
nausea,
vomito o diarrea
Congiuntivite

- Non deve nemmeno avvicinarsi
- Il triage valutativo DEVE avvenire fuori dai locali
- Se la comparsa di sintomatologia venisse riferita all'interno dei locali sarà necessario individuare i contatti stretti, isolarlo in un ambiente, aerare i locali, chiamare i genitori

Quando i sintomi sospetti del mio atleta sono terminati

- L'atleta potrà rientrare quando potrà rientrare a scuola
- Quando lo deciderà il MMG

Un mio atleta è stato COVID+



Protocollo di screening FMSI: atleti professionisti

- Tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica in corso di validità
- Suddivisione in due gruppi:
 - **Atleti COVID +** accertati e guariti e atleti che abbiano presentato sintomatologia suggestiva
 - **Atleti COVID –** e atleti asintomatici nel periodo (non testati). Anche coloro che sono stati a contatto con soggetti positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati

Protocollo di screening FMSI: atleti professionisti

Sono previsti diversi tipi di accertamenti a seconda del gruppo di appartenenza (a cura del medico dello sport)

- **Atleti COVID +** possibile ripresa in assenza di controindicazioni dal medico dello sport (dopo valutazione prevista) e nulla osta infettivologico. Gli atleti dovranno eseguire un periodo individuale di graduale ripresa di 15 giorni prima di riprendere gradualmente gli allenamenti sotto attento controllo del responsabile sanitario

Protocollo di screening FMSI: atleti dilettanti

- Tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica o non agonistica o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare in corso di validità
- Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base ad autocertificazione attestante presenza o assenza di infezione da SARS-CoV-2 e di rischio di contagio per quanto di propria conoscenza:
 - **Atleti COVID +** accertati e guariti e atleti che abbiano presentato sintomatologia suggestiva
 - **Atleti COVID –** e atleti asintomatici nel periodo della pandemia

Per gli **atleti COVID +** sono previsti gli stessi accertamenti e le stesse disposizioni previste per gli atleti professionisti

Protocollo di screening FMSI: allenamenti di gruppo

- Il gestore del sito sportivo deve acquisire e custodire i moduli di autocertificazione
- L'atleta COVID + deve comunicare immediatamente al gestore dell'impianto/legale rappresentante il suo stato
- Il gestore dell'impianto/legale rappresentante è tenuto a verificare i contatti dell'atleta COVID + ed informare immediatamente tutti gli utenti interessati di un caso di COVID +

Link utili: <https://covid19fgl.com> (evidenze scientifiche aggiornate – FMSI)

ATLETI CON STORIA DI INFEZIONE DA COVID-19

Rivalutazione degli atleti che abbiano avuto malattia = fare accertamenti mirati in centri idonei identificati dalla Regione

Atleta con certificato in scadenza: prenota la visita attraverso i normali canali

Atleta con certificato in corso di validità: con impegnativa di Prima Visita (codice CPV 89.7) su richiesta del Medico di Medicina Generale o di altro specialista (specificando nel quesito diagnostico per atleta con storia di infezione da Covid) da inviare alla nostra segreteria segmedsporttv@aulss2.veneto.it e verrà riservato loro uno spazio dedicato.

Per atleti le cui società o federazioni chiedono il test sierologico prima del rientro e questo risultasse positivo si deve allertare il curante che predisporrà affinché venga eseguito il tampone. Con tampone negativo l'atleta verrà valutato come sopra specificato, con tampone positivo scatta la procedura attivata dal Servizio di Igiene Pubblica, si aspetta la guarigione e negativizzazione di due tamponi e poi si fa la valutazione.

MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE



Il/la sottoscritto/a

nato a _____ il / /

e residente in _____

In caso di atleti minori: genitore di _____

nato a _____ il / /

e residente in _____

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data __/__/__

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Tosse	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Stanchezza	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di gola	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di testa	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Nausea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Diarrea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tamponi positivi)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre _____ (Indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data __/__/__

Firma _____

Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

MATERIALE UTILE

TORNARE AD Allenarsi in sicurezza: Vademecum per calciatori, allenatori e dirigenti sportivi

COMPORTAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA

- Lavare frequentemente le mani.** (Illustration of hands being washed)
- Indossare gli appositi DPI (mascherine, guanti).** (Illustration of a person wearing a mask and gloves)
- Mantenere la distanza sicurezza di almeno 1 m.** (Illustration of two people standing apart with a 1-meter distance marker)
- Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.** (Illustration of a person leaving a bag on a bench)
- Non toccare occhi, naso e bocca con le mani.** (Illustration of a person touching their face)
- Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso, in mancanza starnutire nella piega del gomito.** (Illustration of a person coughing into their elbow)
- Smaltire fazzoletti, mascherine, guanti negli appositi contenitori.** (Illustration of a person disposing of waste into a bin)

Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

TORNARE AD ALLENARCI IN SICUREZZA: VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME LAVARSI LE MANI con acqua e sapone occorrono 60 secondi



- 

Bagna bene le mani con l'acqua.
- 

Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
- 

Friziona bene le mani palmo contro palmo.
- 

Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.
- 

Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
- 

Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.
- 

Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.
- 

Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.
- 

Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.
- 

Sciocqua accuratamente le mani con l'acqua.
- 

Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.
- 

Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

TORNARE AD ALLENARCI IN SICUREZZA: VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



- 

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.
- 

Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la mascherina sul naso e sulla bocca.
- 

Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la mascherina dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.
- 

Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.
- 

Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.
- 

Togli la mascherina afferrando gli elastici e tagliandoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la mascherina dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.



- Misurazione della temperatura corporea a casa
 - Divieto di salire sul mezzo in caso di alterazione febbrile o in diretto contatto con persone affette da infezione Covid-19 nei 14 gg precedenti
 - Igienizzazione, sanificazione e disinfezione almeno 1 volta/dì
 - Assicurare aerazione, possibilmente naturale, continua
- del mezzo e predisporre all'entrata dispenser idroalcolici
- Avere cura che i ragazzi salgano e scendano dal mezzo in maniera ordinata

- Indossare mascherina di comunità (eccetto atleti affetti da disabilità)
 - Per operatori addetti all'assistenza di atleti disabili si raccomanda l'utilizzo di ulteriori dispositivi (es. guanti in nitrile e dispositivi di protezione per occhi, viso e mucose)
- Deroga del distanziamento del metro nel caso in cui sia possibile l'allineamento verticale degli alunni
- La capienza max del mezzo è consentita se la permanenza del mezzo è < 15 minuti
- Deroga del distanziamento del metro nel caso in cui sia possibile l'allineamento verticale dei ragazzi
- La capienza max del mezzo è consentita se la permanenza del mezzo è < 15 minuti

Protocolli, linee guida o indirizzi emanati dalle Regioni e Province autonome

- Ordinanza 63 del 26 Giugno 2020 (all. 2) – *punti principali*
 - Assenza di segni e sintomi da almeno 3 giorni
 - Temperatura corporea $< 37.5^{\circ} \text{C}$
 - Registro dei presenti mantenuto per almeno 14 giorni
 - Adeguata informazione
 - Corretta prassi igienica individuale
 - Distanza di almeno 1 metro a riposo e almeno 2 durante attività fisica (fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline)
 - Regolare pulizia e disinfezione di ambienti e strumentazione
 - Oggetti e indumenti personali da riporre in borsa personale (in armadietto)
 - Verifica e mantenimento secondo disposizioni degli impianti di areazione, adeguamento delle presenze alla portata di aria esterna dei locali



LINK UTILI

- <http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/avviso-del-10-agosto-2020/>
- https://www.figc.it/media/123546/protocollo-dilettanti_def1-clean.pdf
- http://www.fip.it/public/protocollo%20fip_linee%20guida_no%20prof.pdf
- <https://www.federvolley.it/sites/default/files/Protocollo%20FIPAV%207%20valida%20fino%20al%207.9.20.pdf>
- https://www.federugby.it/index.php?option=com_docman&task=cat_view&Itemid=79&gid=506&orderby=dmdate_published&asc_desc=DESC&lang=it&fbclid=IwAR3T70SwL_xqLyAnA18OqqKJiRml4QY2gVOh8YdExh4fBzHZRvkWLWQIUgw
- <https://www.federtennis.it/Federazione/News/Attivita-federali/200619-protocollo-ripresa-competizioni>
- <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

GRAZIE PER L'ATTENZIONE !